

Asociación Atabal

Memoria de Actividades de Asociación Atabal 2014



2014

Índice

Datos de la entidad

Naturaleza, origen y objeto social

Pertenencia a otras estructuras

Estructura organizativa

Estructura orgánica

Objetivos de la entidad

Áreas de actuación

Recursos técnicos y materiales

Programa de actividades 2014

- Tratamiento ambulatorio
- Asesoría jurídica
- Prevención
- Formación.
- Cooperación al desarrollo

IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Nombre de la entidad: ATABAL: Asociación para la Atención a las Dependencias y Adicciones

Dirección: Plaza de Cervantes, nº 6, 1º B. 06002 Badajoz

Email: a.atabal@gmail.com

Web: www.asociacionatabal.es

Persona de contacto: Peligros Folgado Cordovés (Presidenta)

Teléfono y fax 924248383

Régimen Jurídico Asociación, Ley Orgánica 1/2002, de 22 de Marzo, conforme a lo establecido en el párrafo 1º de su disposición transitoria 1ª. Constituida el 05/04/1993.

Número de Registro 1.840 de la sección 1ª de la provincia de Badajoz de la Junta de Extremadura.

N.I.F. G 06184782

Reconocimiento Entidad declarada de Utilidad Pública, 26/09/2011

NATURALEZA

Asociación, Entidad no lucrativa.

ORIGEN

El equipo que presenta este programa comenzó su andadura en septiembre de 1986. Gran parte de este equipo es el promotor de ATABAL, Asociación para la Atención a las Dependencias y Adicciones, fundada como tal en marzo de 1993. Fueron años de formación, búsqueda, reflexión, y en definitiva de aprendizaje, pero siempre en contacto con la realidad, desde distintos niveles. Fruto de este trabajo nació una línea de actuación propia, multi e interdisciplinar y sensible a los cambios sociales.

OBJETO SOCIAL

Incidir de forma integral sobre las Dependencias y Adicciones en la Comunidad Autónoma de Extremadura. Sensibilizar y concienciar a toda la población de la problemática de las adicciones. Potenciar la creación de un tejido social. Enmarcar la formación interna dentro de una dinámica constante de revisión y adaptación a la realidad.

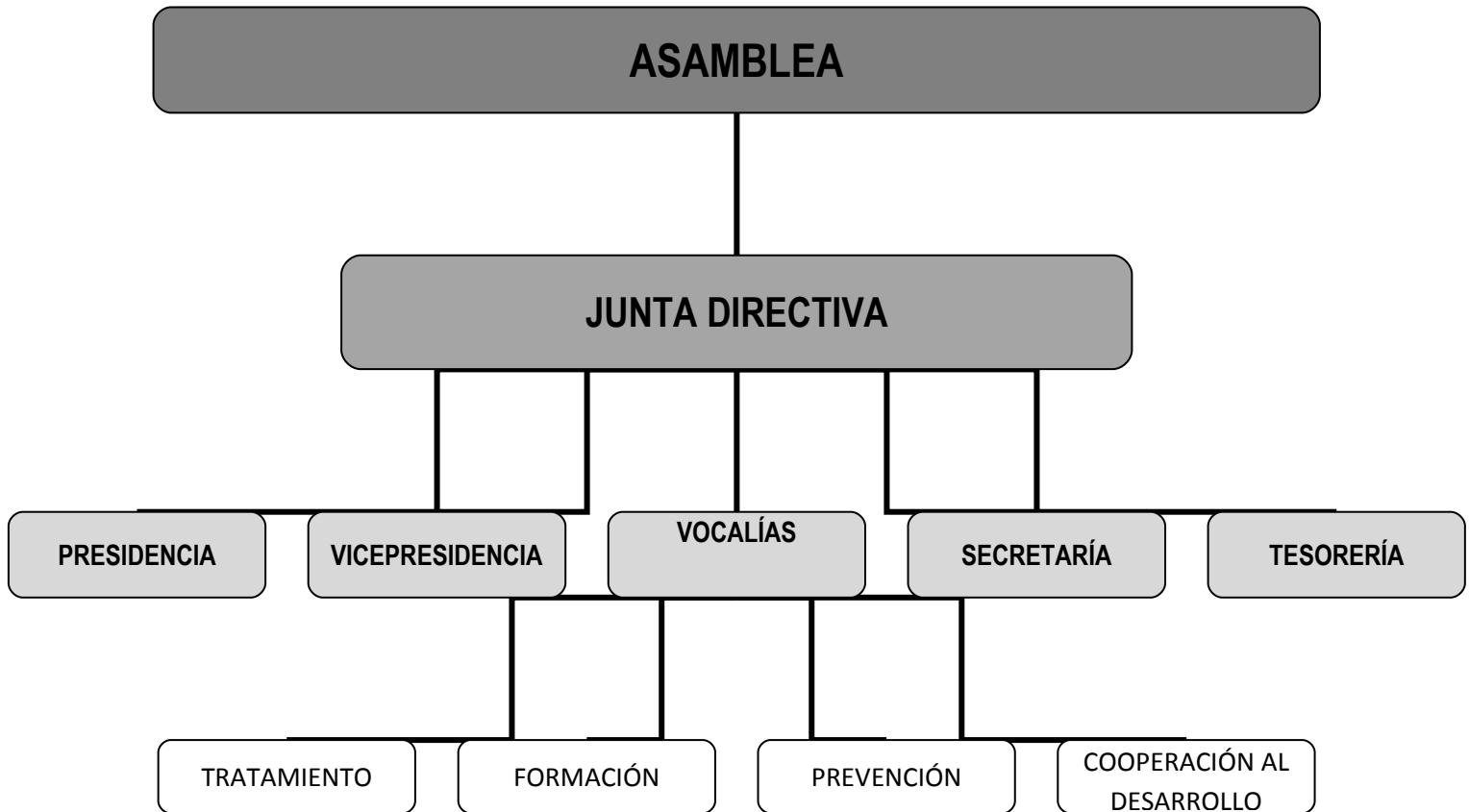
ADHESIÓN DE LA ENTIDAD A OTRAS ESTRUCTURAS

Atabal colabora activamente con:

- UNAD, Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente.
- FEXAD, Federación Extremeña de Ayuda al Drogodependiente.
- FEXJAR, Federación Extremeña Jugadores de Azar en Rehabilitación.
- Plataforma del Voluntariado de Badajoz.

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

ORGANIGRAMA:



ESTRUCTURA ORGÁNICA

ATABAL se rige por el sistema de autogobierno y representación, garantizando el funcionamiento democrático de la asociación a través de los siguientes órganos:

Asamblea General: Es el Órgano Supremo de la Asociación y está constituida por la totalidad de los asociados voluntarios y profesionales. Se reúne anualmente con carácter ordinario, al menos, tres veces. Al inicio del año para marcar los objetivos y actividades de cada una de las Vocalías y de la Junta Directiva con el fin de realizar la programación anual. A mediados de año para realizar una revisión y seguimiento de la programación marcada. Y por último al final del año para revisar y concluir la programación marcada a principio de año. La Asamblea General se reúne de forma extraordinaria cuando se considera que existe un tema de importancia excepcional.

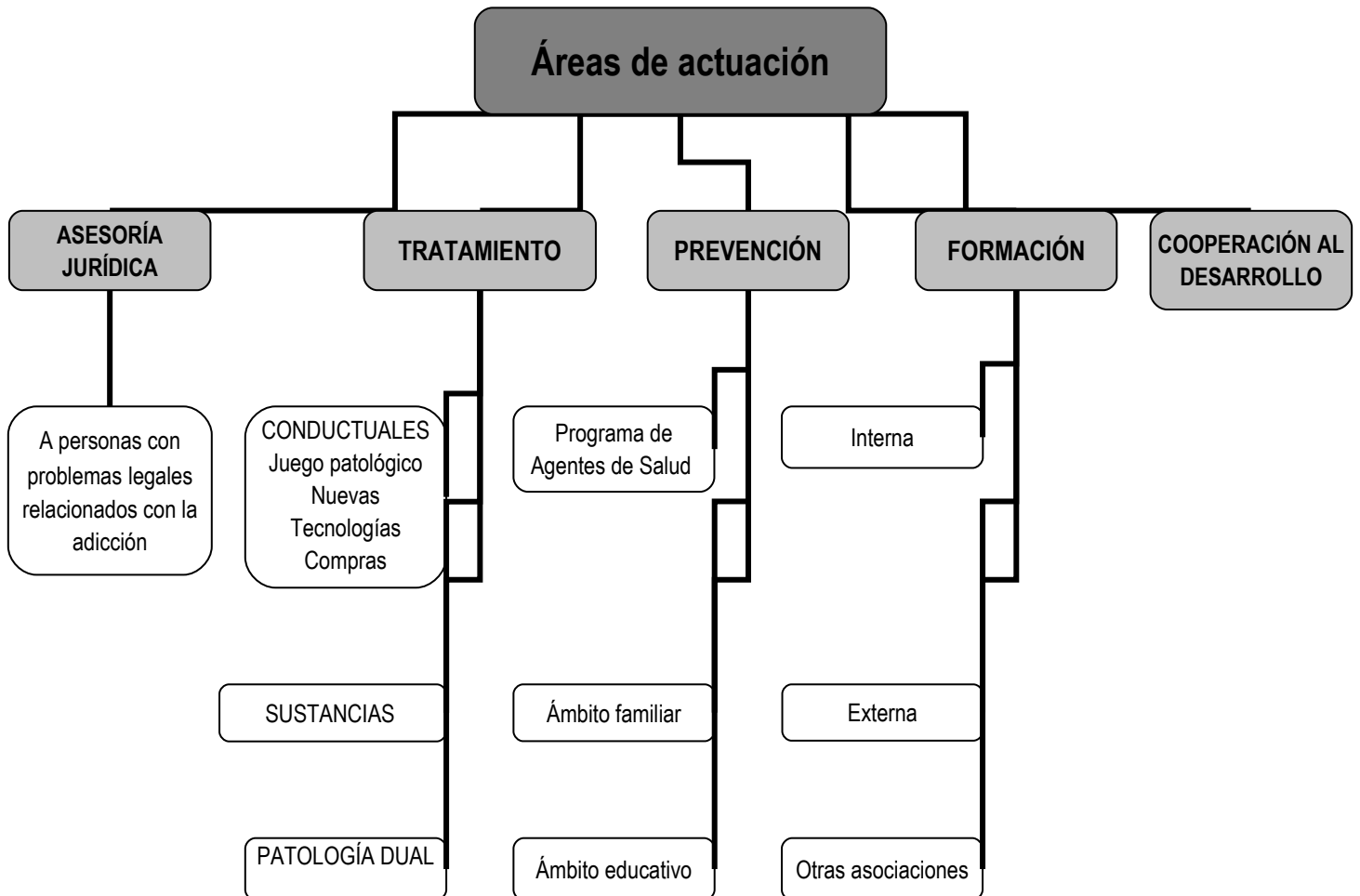
Junta Directiva: Integrada por un Equipo Directivo (Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero) y Vocales. Este órgano hace un seguimiento exhaustivo de la Asociación a través de reuniones mensuales. De forma extraordinaria se reúne siempre que se considere necesario.

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

- Incidir de forma integral sobre las adicciones en la provincia de Badajoz.
- Coordinar nuestra acción con otros colectivos, públicos y privados.
- Aumentar la cobertura en materia de adicciones de la Comunidad Autónoma de Extremadura a través de la formación a trabajadores de otros servicios asistenciales.
- Prevenir a través del fomento de la adquisición y desarrollo de hábitos saludables.
- Sensibilizar en el uso responsable de nuevas tecnologías y otras conductas susceptibles de adicción.

- Potenciar la creación del Tejido Asociativo.
- Enmarcar la formación interna dentro de una dinámica constante de revisión y adaptación, a fin de poder atender las nuevas demandas que se van produciendo en nuestra sociedad.

ÁREAS DE ACTUACIÓN:



LA ACCIÓN DE ATABAL VA DIRIGIDA A:

- Personas con problemas de adicción a sustancias o de tipo conductual, y a sus familias.
- Familiares de personas con problemas de adicción.
- Alumnos integrados en el Sistema de Educación de Secundaria.
- Padres.
- Trabajadores de servicios asistenciales.
- Otras asociaciones.
- Cualquier persona susceptible de poderse beneficiar de nuestros servicios.

RECURSOS TECNICOS Y MATERIALES

Recursos materiales y técnicos: ATABAL cuenta con una sede, dotada de los recursos necesarios para desarrollar el programa de tratamiento. Además cuenta con medios técnicos para realizar actividades fuera de ella.

Recursos humanos: ATABAL es integrada por un equipo multidisciplinar formado tanto por personal contratado como voluntario, con amplia experiencia y profesionalidad en el ámbito de las adicciones, asesoramiento, promoción de la salud y uso responsable de nuevas tecnologías, que dan cobertura al funcionamiento de la asociación.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

1. TRATAMIENTO AMBULATORIO DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS.

El tipo de tratamiento desarrollado en Atabal es ambulatorio y en medio abierto, desde una perspectiva bio-psico-social. La intervención es individualizada, adaptada al perfil de cada usuario. Consta de las siguientes fases:

Acogida – Desintoxicación – Deshabitación – Rehabilitación – Seguimiento

El tratamiento se lleva a cabo por un Equipo Terapéutico **interdisciplinar**, compuesto por Psicólogos, Trabajadores Sociales y Personal Sanitario.

La intervención va dirigida a personas que presentan algún problema relacionado con:

Sustancias: Alcohol, heroína, cocaína, Cábnnabis, barbitúricos, drogas de síntesis, etc.

Adicciones comportamentales: Ludopatía, Compras, Internet, Teléfonos Móviles, Dependencias Afectivas.

Los **Objetivos** establecidos por el Equipo Terapéutico son los siguientes:

- Objetivo **General:** incidir de forma integral sobre las drogodependencias y otras conductas adictivas, utilizando los recursos de la Comunidad.
- Objetivo **Específico:** Atender demandas de asesoramiento y tratamiento en medio abierto, promoviendo la integración y normalización de los usuarios dentro de la comunidad.

El programa de la Asociación Atabal actúa sobre las drogodependencias y otras conductas adictivas, así como en los problemas derivados de las mismas.

Para la consecución de los objetivos mencionados se llevan a cabo las siguientes **actividades:**

Primer contacto con el usuario: Se realiza telefónicamente o de forma presencial en la sede de la Asociación, siempre a demanda del usuario. En el primer contacto se realiza un asesoramiento, orientación y/o concertación de entrevista de acogida.

Entrevista de Acogida: Se explican las actividades y funcionamiento de la Asociación al usuario y su familia, además de informar del Programa Terapéutico. Por último se recaban datos generales del usuario para definir la demanda.

Estudio del caso por el Equipo Terapéutico: En las reuniones quincenales el Equipo Terapéutico valora todos los casos que pasan por la entrevista de acogida, se determina la necesidad o no de solicitar información adicional, la inclusión en la lista de espera y asignación de los profesionales que intervendrán directamente en el caso.

Desarrollo de la intervención: La intervención de los profesionales se lleva a cabo mediante sesiones terapéuticas. En las primeras se trabaja principalmente la motivación con el paciente y la familia para conseguir una mejor adhesión al tratamiento y en las siguientes, se desarrolla el programa terapéutico. La periodicidad de las sesiones son generalmente semanales intercalándose los distintos profesionales (Trabajador Social, Psicólogo, Sanitario....) Estas sesiones se desarrollan conforme a las diferentes fases del tratamiento en las que cada una tiene sus propios objetivos y actividades.

Usuarios de tratamiento: beneficiarios del programa de tratamiento. En este programa se atiende a usuarios con el problema como a sus familiares.

Usuarios de asesoramiento: es un asesoramiento sobre problemas relacionados con las adicciones a usuarios y familiares. Se informa y orienta sobre los distintos servicios que presta nuestra entidad u otros recursos que están relacionados con el problema. Además se asesora sobre pautas de actuación.

Debido a los avances tecnológicos y los cambios sociales que afectan a las relaciones personales, se han identificado nuevas conductas susceptibles de convertirse en problemas que requieren una intervención específica y, por tanto, una prevención ajustada a esta nueva coyuntura social. Por ello, desde **Atabal**, procuramos adaptar nuestra labor en materia de prevención a las

demandas sociales actuales. Por ello hemos incorporado a la temática ya utilizada (prevención en adicción a sustancias y entrenamiento en habilidades sociales) un enfoque más amplio y dinámico, añadiendo la promoción de hábitos saludables y el abordaje de las adicciones comportamentales, enfatizando de forma sustancial el uso responsable de la Tecnología, entendida ésta, como la utilización de dispositivos(móviles, tabletas, ordenadores, videojuegos,...) y sus usos y aplicaciones (redes sociales, repositorios multimedia, comunicación instantánea,...).

. **Usuarios de tratamiento:** En este programa se atiende a usuarios con el problema (usuarios directos) y a sus familiares (usuarios indirectos). Entendiendo como usuarios indirectos a familiares y dependiendo de cada situación familiar ¡del caso a la pareja, hermanos, amigo íntimo, hijos, padres.

Nº de usuarios atendidos en Acogida:

- Nº de usuarios directos: 31
- Nº de usuarios indirectos: 93

Nº de usuarios atendidos en Tratamiento:

- Nº de usuarios directos: 30
- Nº de usuarios indirectos: 90

Nº de Usuarios atendidos en los seguimientos:

Nº de usuarios directos: 8

Nº de usuarios indirectos 24

A lo largo del año 2014 se ha realizado el programa de tratamiento a un total de:

Total de Usuarios directos 69 (Tratamiento, seguimientos, acogidas y asesoramientos)

Total de indirectos 207

2. PREVENCIÓN.

Uno de los pilares fundamentales en Atabal siempre ha sido la prevención, debido a que la existencia de una buena prevención, aplicada sobre todos los colectivos de una sociedad, contribuye a disminuir considerablemente las demandas asistenciales en el campo de las conductas adictivas.

Desde hace años se viene identificando una ineficacia de las acciones de prevención en drogodependencias desde el punto de vista de la prevención de daños. Por ello desde Atabal nos propusimos enfocar la prevención desde la atribución de responsabilidad en el desarrollo de conductas adictivas y consumo de sustancias, con lo que se intenta integrar tanto prevención secundaria como terciaria a fin de elaborar material más potente ampliando el número de colectivos que se puedan beneficiar.

Se llevan a cabo actuaciones de prevención, tanto en el programa de Tratamiento, en el que se trabaja éste área con usuarios y familiares, como ofertando a otros recursos la realización de actividades de prevención de las adicciones y conductas adictivas.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DURANTE 2014

El objetivo marco de la Asociación Atabal es Incidir de manera integral sobre las adicciones, uno de los objetivos generales de esta entidad es Prevenir las Conductas Adictivas.

Las actuaciones que se llevan a cabo en prevención, tanto en el Programa de Tratamiento (en el que se trabaja éste área con usuarios y familiares) como ofertando a otros recursos comunitarios, la realización de actividades de prevención de las adicciones y conductas adictivas.

La escuela, junto con el hogar familiar son los lugares privilegiados para la labor preventiva

Las intervenciones ejecutadas de manera externa a la sede de la entidad han sido realizadas a padres y adolescentes:

Padres:

La familia es el primer espacio socializador para las personas, donde los hijos aprenden a convivir con los demás, donde crecen y maduran. Solo la personalidad madura es capaz de defenderse con su espíritu crítico y la familia es decisiva para ese proceso de maduración

En la familia es donde se forma, en buena parte, los modelos a seguir y donde se cimienta la personalidad. Es un elemento decisivo para superar las posibles dificultades y riesgos. Por ello es fundamental que la familia aprenda cómo se actúa, que se debe hacer o no

La prevención de drogodependencias y otras conductas adictivas intenta que las familias dispongan de herramientas educativas y se conviertan en un factor de protección, frente al problema, en vez de un factor de riesgo.

Metodología aplicada

Con estos talleres se pretende desarrollar la prevención familiar a través de grupos de madres y padres. Se utiliza la estrategia participación activa (así el centro de atención es el grupo), esto supone una gran eficacia ya que el aprendizaje se lleva a cabo a través de una elaboración personal: la reflexión personal, en composición con el diálogo interpersonal. Además el grupo aporta experiencias y vivencias personales, que la mayoría lo reconoce como algo cercano. Esto es el aprendizaje significativo

Se ha utilizado para exponer los **contenidos**, **PowerPoint**, dado que la estimulación visual enriquece la acción grupal. **El diálogo**, porque la interacción con iguales produce un aprendizaje de mayor calidad que la comunicación vertical. Si bien el ponente ha utilizado estrategias para la reflexión, el intercambio y matizando las conclusiones. Y para apoyar lo anterior se han realizado estrategias como el rol-playing, donde el grupo ha sido el protagonista

Asociación Equipo Solidaridad:

Es una entidad que nació hace 25 años. Este año ha sido galardonada con el 1º Premio “Miguel Hernández”

Interviene con colectivos de mujeres marginales: paradas de larga duración con cargas familiares, niveles formativos bajos, escasa cualificación profesional y con trayectorias vitales complejas.

El grupo de mujeres beneficiarias del Taller de Prevención es muy variado en cuanto a edades y origen: población nacional (entre ellas población gitana), inmigrantes de diferentes países (Rumania, Marruecos).

El objetivo de la entidad es contribuir con acciones formativas para que las mujeres en riesgo de exclusión social puedan adquirir, completar y ampliar sus conocimientos y aptitudes para su desarrollo social y profesional en igualdad de oportunidades.

Su intervención comprende varios Bloques, el III Bloque engloba la Educación para la Salud y Prevención de Drogodependencias.

La intervención que se ha llevado a cabo consta de 2 Talleres a dos grupos diferentes.

- 1º Grupo, un taller “Elementos Claves para la Prevención en Familia”, y un segundo taller sobre “Uso Responsables de las N.N. T.T.”.

- 2º Grupo un taller sobre “Elementos Claves para la Prevención en Familia” durante dos sesiones ya que este grupo tienen menor nivel de comprensión y cultural que el anterior.

Elementos Claves para Prevención en Familia, se ha trabajado los factores de riesgo y protección, las normas en la familia, la comunicación familiar y educar a los hijos en el tiempo libre.

Uso Responsable de las NN, TT.: se han abordado conceptos básicos, consejos básicos para el uso adecuado del móvil, video juegos e Internet, conocer las señales de alarma ante el consumo de estos medios.

Asociación Centro Cultural Popular y de Promoción de la Mujer:

Es una entidad que nació 1958. Esta asociación interviene con mujeres, si bien desde 2013 se han incorporado, en algunos centros, un número no muy significativo de hombres tras la petición de los Servicios Sociales Municipales a la entidad, como contraprestación de la Renta Básica de Inserción

Objetivo General de la Asociación es la Promoción integral de la mujer, desarrollando al máximo cualidades y valores de cada mujer, impartiendo la instrucción necesaria para iniciar y ampliar su cultura, potenciando y desarrollando su conciencia crítica partiendo de la realidad y creando cauces de participación.

Así mismo sus objetivos específicos son

- Desarrollar las capacidades y valores de cada persona.
- Proporcionar la formación que permita ampliar su cultura.
- Crear cauces de participación activa en su entorno social.
- Favorecer la integración de aquellas personas pertenecientes a otras culturas, que recientemente se han incorporado a la ciudad.
- Facilitar encuentros y convivencias entre sus asociados

La intervención que se ha llevado a cabo en tres centros, Gurugú, Progreso y U.V.A. mediante un Taller de Prevención titulado “Elementos Claves para la Prevención en Familia”, a través dos sesiones de dos horas cada una, con un total de 4 horas de duración.

A.M.P.A. Ntra. Sra de la Asunción

Situado en la zona de Gurugú y U.V.A. zonas donde conviven los oriundos del barrio (incluidos población gitana) y población inmigrante, predominando población marroquí. Son zonas con un porcentaje de excluidos importante.

La intervención realizada a tratado sobre “Uso Responsable de NN. TT.), con el objeto de dar herramientas a los padres ante el buen uso de estas tecnologías.

Adolescentes

En los jóvenes el uso de sustancia es un fenómeno habitual, esta etapa es especialmente vulnerable ya que están en fase de crecimiento (el consumo de sustancia va a impedir su desarrollo normal pleno), por otro lado su personalidad está aún en formación. Estos dos aspectos hay que tenerlos en cuenta.

Cada año se incrementa el consume en los menores y jóvenes, además la percepción de riesgo en ellos no es real. De ahí la importancia de la intervención con ellos

Metodología aplicada:

Estos talleres se basan en la información, el diálogo, razonamiento a través de ejercicios prácticos y diferentes técnicas de grupo (rol-playing, etc.), comprobando con ellos los conocimientos adquiridos de la exposición.

Con el abordaje de los mitos se pretende reflexionar y desmitificar y desarrollar el pensamiento crítico respecto de las drogas.

Así mismo a través de ejercicios de HH. SS., se pretende que adquieran actitudes y comportamientos saludables en relación al consumo de drogas y en relación a las personas.

Colegio N. Sra. De la Asunción

Situado en la zona de Gurugú y U.V.A. zonas donde conviven los oriundos del barrio (incluidos población gitana) y población inmigrante, predominando población marroquí. Son zonas con un porcentaje de excluidos importante

Se ha planificado con actividades adecuando a las características y las necesidades del grupo.

La intervención realizada ha constado de dos Talleres Prevención de Adicciones a Sustancias,- a dos grupos de 2º de Secundaria .Considerando que el alcohol, el tabaco y el cánnabis son las drogas más cercanas y el acceso a ellas es más fácil para los adolescentes, se han abordado estas sustancias, además los conceptos fundamentales de droga(uso, abuso, dependencia, síndrome de abstinencia, etc.), mitos y realidades, presión del grupo y recomendaciones en el caso de que los chicos consuman alcohol

Colegio O.S.C.U.S.

Situado en la barriada “La Paz”, zona donde predominan viviendas sociales y también viviendas de protección oficial, coexistiendo oriundos del barrio y población inmigrante principalmente paquistaníes y sudamericanos .Es una zona donde existe la exclusión debido a la crisis actual, personas mayores haciéndose cargo de los hijos y sus familias.

La intervención realizada ha constado de un Taller de Prevención de Adicción a Sustancias. Considerando que el alcohol, el tabaco y el cánnabis son las drogas más cercanas y el acceso a ellas es más fácil para los adolescentes, se han abordado estas sustancias, además los conceptos fundamentales de droga(uso, abuso, dependencia, síndrome de abstinencia, etc.), mitos y realidades, presión del grupo y recomendaciones en el caso de que los chicos consuman alcohol.

Además de la evaluación continuada, este grupo va a participar en un concurso navideño donde se les plantea varias preguntas relacionadas con los contenidos explicados en el taller.

CENTRO	GRUPO	RECEPTORES	SESIONES	HORAS
A. E. SOLIDARIDAD	Mujeres: grupo 1	20	2	4
E. SOLIDARIDAD	Mujeres: grupo 2	19	2	4
C. N.S. Asunción	2º A de Secundaria	19	2	4
C. N.S. Asunción	2ºB. de Secundaria	18	2	4
O.S.C.U.S.	4º de Secundaria	19	2	4
C. N.S. Asunción	A.M.P.A.	5	1	2
A.CENTRO POPULAR Y DE PROMOCIÓN DE LA MUJER	Asociación	56	2	4
Total		156	13	26

Beneficiarios directos:----- **156**

Beneficiarios indirectos: ----- **468**

3. ASESORÍA JURÍDICA.

Con este recurso la Asociación presta asesoramiento jurídico:

- A personas que tienen problemas legales relacionados con su adicción y/o conducta adictiva, y a sus familiares.
- A personas que desean consultar otros aspectos legales no relacionados con las adicciones. .

El de asesoramiento jurídico se puede demandar independientemente, sin necesidad de recibir tratamiento terapéutico. Los usuarios de la Asesoría Jurídica pueden ser derivados desde el Equipo Terapéutico de Atabal, desde otras Asociaciones, desde recursos del medio (IMSS, Centro de Salud, Equipos de Salud Mental, Juzgados, CEDEX,...) o bien a petición directa mediante la concertación de cita.

Los objetivos son los siguientes:

- Formar y sensibilizar a los profesionales que trabajan en la atención a drogodependencias y otras conductas adictivas.
- Asesorar jurídicamente y de forma gratuita sobre problemas legales derivados de adicciones o dependencias a personas con ésta problemática y a sus familias.

Para la consecución de estos objetivos, desde la Asesoría Jurídica se llevan a cabo las siguientes **actividades:**

- Entrevistas con el usuario demandante de asesoramiento jurídico.
- Estudio del caso y recomendaciones.
- Contacto con el abogado de oficio asignado si fuera necesario.

Usuarios de Asesoría Jurídica: se asesora a los usuarios que demanden el servicio con independencia de estar o no en tratamiento.

. **Usuarios de Asesoría Jurídica:** Asesoramiento a usuarios que demanden el servicio con independencia de estar o no en tratamiento.

Nº de usuarios Atendidos en Asesoría Jurídica:

- Nº de usuarios directos: 6
- Nº de usuarios indirectos: 18
- Nº de sesiones presenciales: 8

4. FORMACIÓN

Desde Atabal se fomenta la formación del personal, facilitando el acceso a cursos relacionados con las actividades desarrolladas en la Asociación. En una sociedad de convulsos cambios sociales en el ámbito de las adicciones hay que estar en constante reciclaje y amplitud del campo de conocimientos en otros aspectos novedosos como es el caso de las NNTT. De la misma manera se llevan a cabo actividades formativas en la Asociación, dirigida tanto a las personas integrantes de la misma como al resto de personas interesadas.

5. COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO

La Asociación ATABAL además de las intervenciones descritas anteriormente, ha creado la **Fundación Atabal para la Cooperación al Desarrollo**, prestando

su apoyo a la misma mediante tareas como asesoramiento en la elaboración de proyectos, aportación de medios materiales y recursos humanos, sensibilización, etc... El trabajo que realiza la Fundación ATABAL está dirigido principalmente a impulsar, mediante proyectos, el desarrollo en el Continente Africano, preferentemente en Sierra Leona.

Resumen de Datos generales del año 2014

Continúan demandando el tratamiento más los hombres que las mujeres. Principalmente hay más demanda de las adicciones comportamentales existiendo un aumento de las N. Tecnologías (móvil, juegos de roll, whats ap....). Se mantiene la demanda de ludopatía incluso en alza. Si se observa una disminución en el programa de Atabal con respecto a la Compra Compulsiva.

Si hablamos de las adicciones de alcohol y cocaína, este año solamente ha sido demandada por hombres, a diferencia de otros años. La situación social de la mujer en la sociedad actual, hace que continúe viviendo de manera clandestina sus problemas con el alcohol por ese motivo sigue siendo menor su demanda. Durante este año la demanda de la mujer ha sido la adicción al juego, movida por las consecuencias económicas.

Ha existido una mayor implicación familiar con el tratamiento. Se ha trabajado con diferentes miembros del núcleo familiar e incluso en alguna ocasión con más de una persona de apoyo. Esto a nivel social principalmente pero también psicológico cuando se ha considerado necesario. No se ha trabajado generalmente con una sola persona de apoyo. Muchas veces por las dificultades laborales y la mayoría de las veces por la dinámica y necesidad del caso.

Durante este año la colaboración e implicación del entorno familiar ha facilitado la permanencia del usuario en el programa de tratamiento facilitando la consecución de los objetivos marcados por el equipo de tratamiento.

